

こころの応援スペース

あんそれいゆ・みどり

お母さんたちの心のサポートをいたします。



就学前後・小学生・中学生の子どもさんを持つお母さんへ

気持ちの解放をしませんか？自分に向き合う時間を作りませんか？

あんそれいゆみはまは、“傾聴”による心の中のトゲトゲ・イライラを吐き出す場、資格を持ったカウンセラーが相談に乗る場もご用意しています。

親子の問題、夫婦の問題、子ども（子育て）の問題など相談をお受けします。

時には自分の為に、楽しいワークショップの体験をしましょう。

～「あんそれいゆ」とは、あたたかい場所・陽の当たるところという意味です～

場 所 : 緑区 ボランティアセンター活動室

日 時 : 第4火曜日 午前10時～12時（偶数月の開催）

令和5年度は 4/25, 6/27, 10/24, R6/2/27 を予定しています。

主 催 : NPO法人スピリッツ

参加費 : 無 料

申し込み又は : メール info@spirits-chiba.org

問い合わせ Instagram [marutto360](#) 「スピリッツのイシマル」

※参加ご希望の方は人数制限やオンライン開催になる可能性があるため、事前に連絡をお願いします。

♪ワークショップの内容♪

- コミュニケーションワーク
- アートセラピー（心理ぬり絵・コラージュ）
*材料費のかかるワークのみ、材料代をいただきます。

♪ 「あんそれいゆみどり」でお会いしましょう ♪

