

参加
無料

お母さんのためのサークル

あんそれいゆ・みはま NPO法人スピリッツ

「ありのまま」の自分を見つめてみませんか？

あんそれいゆ・みはまは、お母さんが自分のために
自分に向き合い、気持ちを解放するサークルです

日時

奇数月 第4火曜日
10:00~12:00

会場

千葉市美浜区
ボランティアセンター活動室

参加資格

子育て中のお母さん
(保育はありません)

★ 内容

★ 自己理解のワーク

★ コミュニケーションのワーク

★ 自分を癒すワーク

★ 制作(クリスマスカードなど)

など

★ 材料費が必要なワークのみ材料
代をいただきます。



ご希望の方は、30分の傾聴をいたします(事前予約制)
傾聴のみのご利用はご遠慮ください。

お申込み
お問い合わせ

Mail info@spirits-chiba.org

Instagram [Marutto360](https://www.instagram.com/Marutto360)
スピリッツのイシマル



@MARUTTO360