

こころの応援スペース

あんそれいゆ・みはま

お母さんたちの心のサポートをいたします。



就学前後・小学生・中学生の子どもさんを持つお母さんへ

気持ちの解放をしませんか？自分に向き合う時間を作りませんか？

あんそれいゆみはまは、“傾聴”による心の中のトゲトゲ・イライラを吐き出す場、資格を持ったカウンセラーが相談に乗る場もご用意しています。

親子の問題、夫婦の問題、子ども（子育て）の問題など相談をお受けします。

時には自分の為に、楽しいワークショップの体験をしましょう。

～「あんそれいゆ」とは、あたたかい場所・陽の当たるところという意味です～

場 所 : 美浜区ボランティアセンター活動室

日 時 : 第4火曜日 午前10時～12時（奇数月の開催）

令和5年度は 5/23, 9/26, 11/28, R6/1/23, 3/26 を予定しています。

主 催 : NPO法人スピリッツ

参加費 : 無 料

申し込み又は : メール info@spirits-chiba.org

問い合わせ Instagram [marutto360](#) 「スピリッツのイシマル」

※参加ご希望の方は、人数制限やオンライン開催になる可能性があるため、事前に連絡をお願いします。



♪ワークショップの内容♪

- ・コミュニケーションワーク
- ・アートセラピー（心理ぬり絵・コラージュ）

*材料費のかかるワークのみ、材料代をいただきます。

♪ 「あんそれいゆみはま」でお会いしましょう ♪