

ほっとサークル・すぴりっつ

自分自身のための、カウンセリングワークショップのサークルです。

SGEワーク、ゲシュタルトワーク、アートセラピーなどを学びながら自己成長ができます。

フリートークの時間には、家族や友人には言えない愚痴や悩みなどを話して、ほっと癒されるサークルです。

ちょっと一息、こころのひと休みをしてみませんか？

日時： 毎月第3火曜日 10:00~12:00
(偶数月の開催)

会場： 美浜区ボランティア活動室
又は オンライン (ZOOM) 開催

主催： NPO 法人スピリッツ

参加費： 500円 (資料代)

お問い合わせ・申し込みは…

メール：info@spirits-chiba.org

Instagram：marutto360「スピリッツのイシマル」

※参加ご希望の方は、人数制限やオンライン開催になる可能性があるため、**事前に連絡**をお願いします。

♪ 皆さまのご参加をお待ちしております ♪